



Gesundheitspark
Nienhausen

sauna und sole



Verwöhnprogramm in Nienhausen sauna und sole

1. Halbjahr 2018



Gesundheitspark
Nienhausen

Freizeitgesellschaft Metropole Ruhr mbH

Revierpark Nienhausen

Feldmarkstr. 201

45883 Gelsenkirchen

Telefon 0209 - 941 31 - 0

Telefax 0209 - 941 31 - 99

e-Mail info@nienhausen.de

Internet www.nienhausen.de

JANUAR

Montag, 1. Januar 2018 12 - 20 Uhr
Gesund und Fit ins neue Jahr
Erleben Sie zusätzliche, besondere Aufgüsse in unserer Waldsauna.

Freitag, 5. Januar 2018 ab 21 Uhr
Mitternachtssauna *
Überraschungen und Sonderaktionen bis um 1 Uhr in der Nacht.

Freitag, 19. Januar 2018 ab 19 Uhr
Waldsauna-Abend ****
Russischer Banja-Abend

Mittwoch, 31. Januar 2018 ab 18 Uhr
Vollmondsauna ***
Entspannen Sie beim „Abend der tollen Duftreisen“.

FEBRUAR

Freitag, 2. Februar 2018 ab 21 Uhr
Mitternachtssauna *
Überraschungen und Sonderaktionen bis um 1 Uhr in der Nacht.

Freitag, 16. Februar 2018 ab 19 Uhr
Waldsauna-Abend ****
Heiß & Eis

MÄRZ

Freitag, 2. März 2018 ab 21 Uhr
Mitternachtssauna *
Überraschungen und Sonderaktionen bis um 1 Uhr in der Nacht.

Freitag, 16. März 2018 ab 19 Uhr
Waldsauna-Abend ****
Russischer Banja-Abend

Samstag, 31. März 2018 ab 19 Uhr
Vollmondsauna ***
Entspannen Sie beim „Abend der tollen Duftreisen“.

Dienstag 2. Januar 2018 ab 18 Uhr
Vollmondsauna ***
Entspannen Sie beim „Abend der tollen Duftreisen“

Samstag, 13. Januar 2018 11 - 16 Uhr
Kindersauna
Kindgerechtes Saunieren mit viel Spaß und Überraschungen.

Mittwoch, 24. Januar 2018 ab 18 Uhr
Früchtezauber
Erleben Sie die gesunde Wirkung der Orange.

Mittwoch, 14. Februar 2018 ganztägig
Valentinstag
Sauna, Wellness und mehr – genießen Sie exklusiv Zeit zu Zweit.

Donnerstag, 22. Februar 2018 ab 18 Uhr
Früchtezauber
Erleben Sie die gesunde Wirkung der Zitrone.

Samstag, 10. März 2018 11 - 16 Uhr
Kindersauna
Kindgerechtes Saunieren mit viel Spaß und Überraschungen.

Montag, 26. März 2018 ab 18 Uhr
Früchtezauber
Erleben Sie die gesunde Wirkung der Kiwi.

APRIL

Mittwoch, 4. April 2018 ganztägig
Gesundheit in der Gartensauna
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen.

Dienstag, 24. April 2018 ab 18 Uhr
Früchtezauber
Genießen Sie die gesunde Wirkung der Ananas.

MAI

Mittwoch, 2. Mai 2018 ganztägig
Gesundheit in der Gartensauna
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen.

Freitag, 18. Mai 2018 ab 19 Uhr
Waldsauna-Abend ****
Russischer Banja-Abend

Donnerstag, 31. Mai 2018 ab 18 Uhr
Früchtezauber
Genießen Sie die gesunde Wirkung der Kirsche.

JUNI

Mittwoch, 6. Juni 2018 ganztägig
Gesundheit in der Gartensauna
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen.

Dienstag, 26. Juni 2018 ab 18 Uhr
Früchtezauber
Genießen Sie die gesunde Wirkung der Erdbeere.

Freitag, 20. April 2018 ab 19 Uhr
Waldsauna-Abend ****
Angrillen

Montag, 30. April 2018 ab 18 Uhr
Vollmondsauna ***
Entspannen Sie beim „Abend der tollen Duftreisen“.

Samstag, 12. Mai 2018 11 - 16 Uhr
Kindersauna
Kindgerechtes Saunieren mit viel Spaß und Überraschungen.

Dienstag, 29. Mai 2018 ab 18 Uhr
Vollmondsauna ***
Entspannen Sie beim „Abend der tollen Duftreisen“.

Freitag, 15. Juni 2018 ab 19 Uhr
Waldsauna-Abend ****
Sauna- und Waldmeister geben sich die Kelle in die Hand.

Donnerstag, 28. Juni 2018 ab 18 Uhr
Vollmondsauna ***
Entspannen Sie beim „Abend der tollen Duftreisen“.

* Die Aufgusszeiten entnehmen Sie bitte dem Tagesaushang.

** Aufgusszeiten in der Waldsauna 16.30 Uhr, 17.30 Uhr, 18.30 Uhr

*** Aufgusszeiten in der Waldsauna 18.30 Uhr, 19.30 Uhr, 20.30 Uhr

**** Aufgusszeiten in der Waldsauna 19.30 Uhr, 20.30 Uhr, 21.30 Uhr