



Gesundheitspark  
Nienhausen

*sauna und sole*



## Verwöhnprogramm in Nienhausen

### sauna und sole

1. Halbjahr 2019



Gesundheitspark  
Nienhausen

**Freizeitgesellschaft Metropole Ruhr mbH**  
**Revierpark Nienhausen**

Feldmarkstr. 201  
45883 Gelsenkirchen

Telefon 0209 - 941 31 - 0  
Telefax 0209 - 941 31 - 99

e-Mail [info@nienhausen.de](mailto:info@nienhausen.de)  
Internet [www.nienhausen.de](http://www.nienhausen.de)

## JANUAR

Dienstag, 1. Januar 2019 12 - 20 Uhr  
**„Prosit Neues Jahr“\***  
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen.

Montag, 7. Januar 2019 ganztägig  
**Gesundheitstag**  
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen.

Freitag, 18. Januar 2019 ab 19 Uhr  
**Waldsauna-Abend\*\*\*\***  
Russischer Banja-Abend

## FEBRUAR

Freitag, 1. Februar 2019 19 - 1 Uhr  
**Mitternachtssauna \***  
**„Kanada – wild und atemberaubend“**  
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen.

Samstag, 9. Februar 2019 11 - 16 Uhr  
**Kindersauna\***  
Kindergerechtes Saunieren mit viel Spaß und Überraschungen

Freitag, 15. Februar 2019 ab 19 Uhr  
**Waldsauna-Abend\*\*\*\***  
Russischer Banja-Abend.

## MÄRZ

Freitag, 1. März 2019 19 - 1 Uhr  
**Mitternachtssauna \***  
**„Asien – Kontinent der aufgehenden Sonne“**  
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen.

Samstag, 9. März 2019 11 - 16 Uhr  
**Kindersauna\***  
Kindergerechtes Saunieren mit viel Spaß und Überraschungen.

Donnerstag, 21. März 2019 ab 18 Uhr  
**Vollmondsauna \*\*\***  
Entspannen Sie beim „Abend der tollen Duftreisen“.

Freitag, 4. Januar 2019 19 - 1 Uhr  
**Mitternachtssauna \***  
**„Après Ski – jetzt wird es heiß“**  
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen.

Samstag, 12. Januar 2019 11 - 16 Uhr  
**Kindersauna\***  
Kindergerechtes Saunieren mit viel Spaß und Überraschungen.

Montag, 21. Januar 2019 ab 18 Uhr  
**Mondfinsternis\*\*\*\***  
Entspannen Sie beim „Abend der tollen Duftreisen“.

Dienstag, 5. Februar 2019 ganztägig  
**Gesundheitstag**  
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen.

Donnerstag, 14. Februar 2019 ganztägig  
**Valentinstag**  
Lassen Sie sich überraschen.

Donnerstag, 21. Februar 2019 ab 18 Uhr  
**Vollmondsauna\*\*\***  
Entspannen Sie sich beim „Abend der tollen Duftreisen“.

Mittwoch, 6. März 2019 ganztägig  
**Gesundheitstag**  
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen.

Freitag, 15. März 2019 ab 19 Uhr  
**Waldsauna-Abend\*\*\*\***  
Russischer Banja-Abend.

## APRIL

Donnerstag, 4. April 2019 ganztägig  
**Gesundheitstag**  
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen.

Samstag, 13. April 2019 11 - 16 Uhr  
**Kindersauna\***  
Kindergerechtes Saunieren mit viel Spaß und Überraschungen.

## MAI

Montag, 6. Mai 2019 ganztägig  
**Gesundheitstag**  
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen.

Sonntag, 12. Mai 2019 ganztägig  
**Muttertag**  
Lassen Sie sich überraschen.

Samstag, 18. Mai 2019 ab 19 Uhr  
**Vollmondsauna\*\*\*\***  
Entspannen Sie sich beim „Abend der tollen Duftreisen“.

## JUNI

Dienstag, 4. Juni 2019 ganztägig  
**Gesundheitstag**  
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen.

Freitag, 21. Juni 2019 ab 19 Uhr  
**Waldsauna-Abend\*\*\*\***  
Russischer Banja-Abend.

Freitag, 12. April 2019 ab 19 Uhr  
**Waldsauna-Abend\*\*\*\***  
Russischer Banja-Abend.

Samstag, 20. April 2019 ab 19 Uhr  
**Vollmondsauna\*\*\*\***  
Entspannen Sie beim „Abend der tollen Duftreisen“.

Samstag, 11. Mai 2019 11 - 16 Uhr  
**Kindersauna**  
Kindergerechtes Saunieren mit viel Spaß und Überraschungen.

Freitag, 17. Mai 2019 ab 19 Uhr  
**Waldsauna-Abend\*\*\*\***  
Russischer Banja-Abend.

Donnerstag, 30. Mai 2019 ganztägig  
**Vatertag**  
Lassen Sie sich überraschen.

Montag, 17. Juni 2019 ab 19 Uhr  
**Vollmondsauna\*\*\*\***  
Entspannen Sie beim „Abend der tollen Duftreisen“.

\* Die Aufgusszeiten entnehmen Sie bitte dem Tagesaushang.

\*\* Aufgusszeiten in der Waldsauna 16.30 Uhr, 17.30 Uhr, 18.30 Uhr

\*\*\* Aufgusszeiten in der Waldsauna 18.30 Uhr, 19.30 Uhr, 20.30 Uhr

\*\*\*\* Aufgusszeiten in der Waldsauna 19.30 Uhr, 20.30 Uhr, 21.30 Uhr