



Gesundheitspark
Nienhausen

sauna und sole



Verwöhnprogramm in Nienhausen sauna und sole

1. Halbjahr 2020



Gesundheitspark
Nienhausen

Freizeitgesellschaft Metropole Ruhr mbH
Revierpark Nienhausen

Feldmarkstr. 201

45883 Gelsenkirchen

Telefon 0209 - 941 31 - 0

Telefax 0209 - 941 31 - 99

e-Mail info@nienhausen.de

Internet www.nienhausen.de

METROPOLE
RUHR
FREIZEIT

JANUAR

Mittwoch, 01. Januar 2020 12 - 20 Uhr
„Prosit Neues Jahr“ *
Nähere Informationen entnehmen
Sie bitte den aktuellen Aushängen

Freitag, 03. Januar 2020 19 - 1 Uhr
Mitternachtssauna *
Nähere Informationen entnehmen
Sie bitte den aktuellen Aushängen

Montag, 06. Januar 2020 ganztägig
Gesundheitstag
Nähere Informationen entnehmen
Sie bitte den aktuellen Aushängen

FEBRUAR

Dienstag, 04. Februar 2020 ganztägig
Gesundheitstag
Nähere Informationen entnehmen
Sie bitte den aktuellen Aushängen

Freitag, 07. Februar 2020 19 - 1 Uhr
Mitternachtssauna *
Nähere Informationen entnehmen
Sie bitte den aktuellen Aushängen

Samstag, 08. Februar 2020 11-16 Uhr
Kindersauna *
Kindgerechtes Saunieren mit viel
Spaß und Überraschungen

MÄRZ

Mittwoch, 04. März 2020 ganztägig
Gesundheitstag
Nähere Informationen entnehmen
Sie bitte den aktuellen Aushängen

Freitag, 06. März 2020 19 - 1 Uhr
Mitternachtssauna *
Nähere Informationen entnehmen
Sie bitte den aktuellen Aushängen

Montag, 09. März 2020 ab 18 Uhr
Vollmondsauna ***
Entspannen Sie beim „Abend der
tollen Duftreisen“

Freitag, 10. Januar 2020 ab 19 Uhr
Vollmondsauna ****
Entspannen Sie beim „Abend der
tollen Duftreisen“

Samstag, 11. Januar 2020 11 - 16 Uhr
Kindersauna *
Kindgerechtes Saunieren mit viel
Spaß und Überraschungen

Freitag, 17. Januar 2020 ab 19 Uhr
Waldsaunaabend ****
Russischer Banja-Abend

Sonntag, 09. Februar 2020 ab 16 Uhr
Vollmondsauna **
Entspannen Sie beim „Abend der
tollen Duftreisen“

Freitag, 14. Februar 2020
Valentinstag
Nähere Informationen entnehmen
Sie bitte den aktuellen Aushängen

Freitag, 21. Februar 2020 ab 19 Uhr
Waldsaunaabend ****
Russischer Banja-Abend

Samstag, 14. März 2020 11 - 16 Uhr
Kindersauna *
Kindgerechtes Saunieren mit viel
Spaß und Überraschungen

Freitag, 20. März 2020 ab 19 Uhr
Waldsaunaabend ****
Russischer Banja-Abend

APRIL

Donnerstag, 02. April 2020 ganztägig
Gesundheitstag
Nähere Informationen entnehmen
Sie bitte den aktuellen Aushängen

Mittwoch, 08. April 2020 ab 18 Uhr
Vollmondsauna ***
Entspannen Sie beim
„Abend der tollen Duftreisen“

MAI

Montag, 04. Mai 2020 ganztägig
Gesundheitstag
Nähere Informationen entnehmen
Sie bitte den aktuellen Aushängen

Donnerstag, 07. Mai 2020 ab 18 Uhr
Vollmondsauna ***
Entspannen Sie sich beim
„Abend der tollen Duftreisen“

Samstag, 09. Mai 2020 11 - 16 Uhr
Kindersauna *
Kindgerechtes Saunieren mit viel
Spaß und Überraschungen

JUNI

Dienstag, 02. Juni 2020 ganztägig
Gesundheitstag
Nähere Informationen entnehmen
Sie bitte den aktuellen Aushängen

Freitag, 05. Juni 2020 ab 19 Uhr
Vollmondsauna ****
Entspannen Sie beim
„Abend der tollen Duftreisen“

Freitag, 17. April 2020 ab 19 Uhr
Waldsaunaabend ****
Russischer Banja-Abend

Samstag, 25. April 2020 11 - 16 Uhr
Kindersauna *
Kindgerechtes Saunieren mit viel
Spaß und Überraschungen

Sonntag, 10. Mai 2020
Muttertag
Lassen Sie sich überraschen

Freitag, 15. Mai 2020 ab 19 Uhr
Waldsaunaabend ****
Russischer Banja-Abend

Donnerstag, 21. Mai 2020
Vatertag
Lassen Sie sich überraschen

Samstag, 13. Juni 2020 11 - 16 Uhr
Kindersauna *
Kindgerechtes Saunieren mit viel
Spaß und Überraschungen

Freitag, 19. Juni 2020 ab 19 Uhr
Waldsaunaabend ****
Russischer Banja-Abend

* Die Aufgusszeiten entnehmen
Sie bitte dem Tagesaushang.

** Aufgusszeiten in der Waldsauna
16.30 Uhr, 17.30 Uhr, 18.30 Uhr

*** Aufgusszeiten in der Waldsauna
18.30 Uhr, 19.30 Uhr, 20.30 Uhr

**** Aufgusszeiten in der Waldsauna
19.30 Uhr, 20.30 Uhr, 21.30 Uhr